



**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**  
**UMBRIA**

Corsi Informativi "Grassroots Livello E" per Aspiranti "Istruttori Attività di Base", operanti nelle Scuole di Calcio

**1° INCONTRO (AULA/CAMPO)**  
**11 GENNAIO 2020**  
**CAMPO SPORTIVO SFERRACAVALLLO sito IN VIA TEVERE (ORVIETO)**

<b>Data e orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomenti</b>
H: 09:00 – 11:00	<b>ORTENZI SIMONE</b> <i>DELEGATO REGIONALE CALCIO A 5</i>	<b>1 parte – (aula/campo) – Esercitazioni pratiche:</b> Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e dal calcio a 5
H: 11:00 – 13:00	<b>MARIOTTI FEDERICO</b> <i>SELEZIONATORE CALCIO A 5</i>	
	<b>ABENANTE LUIGI</b> <i>DELEGATO REGIONALE ATTIVITÀ DI BASE</i>	<b>2 parte – le norme del comunicato n. 1 relative all'attività di base:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie piccoli amici, primi calci, pulcini ed esordienti)</li><li>• Modalità di gioco delle categorie di base.</li><li>• Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei tornei organizzati dalle Società</li><li>• Le opportunità di partecipazione delle ragazze nell'attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile</li><li>• I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all'interno della Scuola: opportunità per le Società Sportive Interventi</li></ul>



**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**  
**UMBRIA**

Corsi Informativi “Grassroots Livello E” per Aspiranti “Istruttori Attività di Base”, operanti nelle Scuole di Calcio

<b>2° INCONTRO (AULA)</b> <b>18 GENNAIO 2020</b> <b>AULA MAGNA del CENTRO STUDI CITTA' DI ORVIETO sita in PIAZZA CORSICA 2 (ORVIETO)</b>		
<b>Data e orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomenti</b>
H: 09:00 – 11:00	<b>ROSSI EMANUELE</b> <i>DELEGATO PROVINCIALE ATTIVITÀ DI BASE</i>	<b>1 parte – Elementi base della seduta di allenamento:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale</li><li>• Le competenze tattico-tecniche</li><li>• La classificazione dei mezzi di allenamento</li><li>• Le fasi della seduta di allenamento</li><li>• Le diverse tipologie di gioco (popolari, polivalenti, propedeutici al calcio, ecc.)</li><li>• Le attività per allenare la tattica e la tecnica nel calcio e nel calcio a 5.</li></ul>
H: 11:00 – 13:00	<b>ABENANTE LUIGI</b> <i>DELEGATO REGIONALE ATTIVITÀ DI BASE</i>	<b>2 parte - La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico)</li><li>• La sicurezza degli impianti</li><li>• Autoarbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.</li></ul>



**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**  
**UMBRIA**

Corsi Informativi "Grassroots Livello E" per Aspiranti "Istruttori Attività di Base", operanti nelle Scuole di Calcio

<b>3° INCONTRO (AULA)</b> <b>25 GENNAIO 2020</b> <b>AULA MAGNA del CENTRO STUDI CITTA' DI ORVIETO sita in PIAZZA CORSICA 2 (ORVIETO)</b>		
<b>Data e orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomenti</b>
H: 09:00 – 11:00	<b>GUIDOTTI GIULIA</b> <i>PSICOLOGA CFT SOLOMEO</i>	<b>1 parte – Le relazioni psicologiche nella scuola calcio:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La relazione allenatore - allievo</li><li>• Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.</li><li>• Gli errori da evitare</li></ul>
H: 11:00 – 13:00	<b>ABENANTE LUIGI</b> <i>DELEGATO REGIONALE ATTIVITÀ DI BASE</i>	<b>2 parte – il ruolo dell'allenatore nell'attività di base:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• L'allenatore ideale nelle diverse categorie, differenze tra allenatore che vuole vincere e allenatore che vuole formare</li><li>• Conoscere le caratteristiche dei bambini/ragazzi e bambine/ragazze delle diverse fasce d'età</li></ul>



**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
**SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO**  
**UMBRIA**

Corsi Informativi “Grassroots Livello E” per Aspiranti “Istruttori Attività di Base”, operanti nelle Scuole di Calcio

**4° INCONTRO (AULA/CAMPO)**  
**01 FEBBRAIO 2020**  
**CAMPO SPORTIVO SFERRACAVALLLO sito IN VIA TEVERE (ORVIETO)**

<b>Data e orario</b>	<b>Docente</b>	<b>Argomenti</b>
H: 09:00 – 13:00	<b>ROSSI EMANUELE</b> <i>DELEGATO PROVINCIALE ATTIVITÀ DI BASE</i>	<b>1 parte (aula) – Elementi base di una seduta di allenamento:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3</li><li>• Le partite a tema</li><li>• La partita “libera”</li><li>• Le diverse modalità di gioco nell’attività di Base</li></ul> <b>2 parte (campo) esercitazioni pratiche</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3</li><li>• Le partite a tema</li><li>• La partita “libera”</li><li>• Le diverse modalità di gioco nell’attività di Base</li></ul>