



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

# LA METODOLOGIA DELL'EVOLUTION PROGRAMME DAI MANUALI AL CAMPO

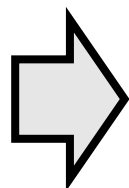
LUNEDÌ 12 APRILE 2021

# IL SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO DELLA FIGC



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

- Oltre 1000 Collaboratori
- 20 Coordinamenti Regionali
- Progetti
- Corsi
- Manifestazioni sportive
- Materiale formativo
- Web App
- 53 Centri Federali Territoriali
- 60 Aree di Sviluppo Territoriale



**8.000 Società**



**50.000 Allenatori**



**500.000 Giocatori**



**Dirigenti/Genitori**

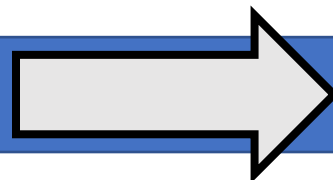


# E QUESTA SERA? DI COSA PARLIAMO?



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

DAI MANUALI...



... AL CAMPO

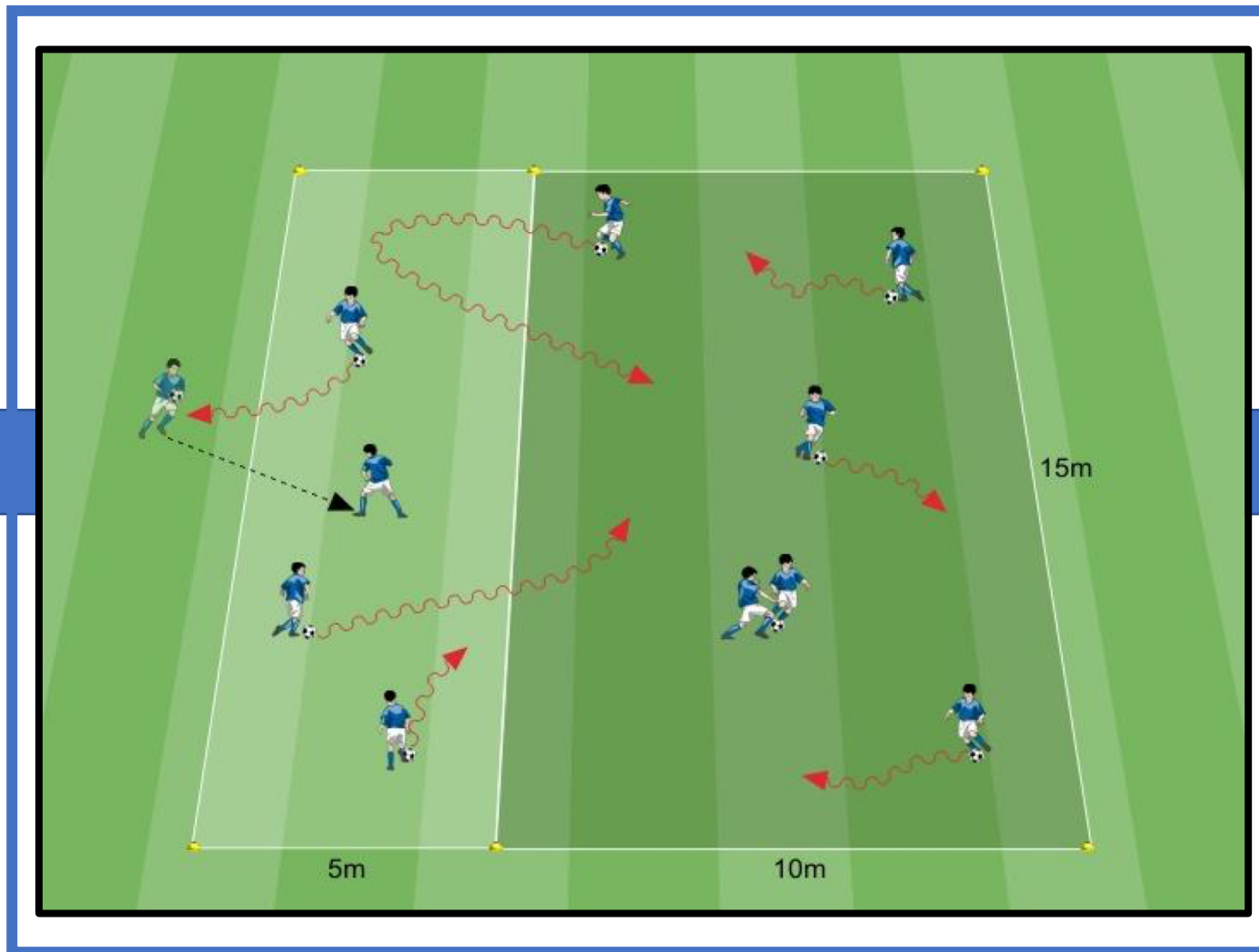


FIGC

# COMINCIAMO...



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



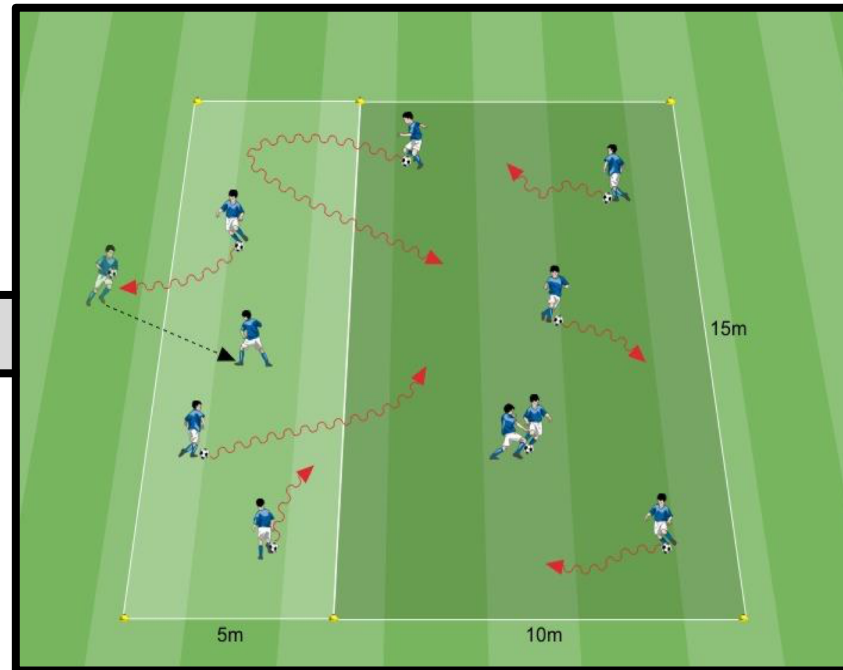
FIGC

# STESSA ATTIVITÀ PRATICA, DIVERSI SCENARI...



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

- Quale categoria?
- Quali necessità hanno i giocatori
- Gruppo omogeneo?
- Inizio o fine stagione?
- Inizio o fine dell'allenamento?
- Già stato fatto o nuovo?
- Cosa succede se vario gli spazi di gioco?
- ...

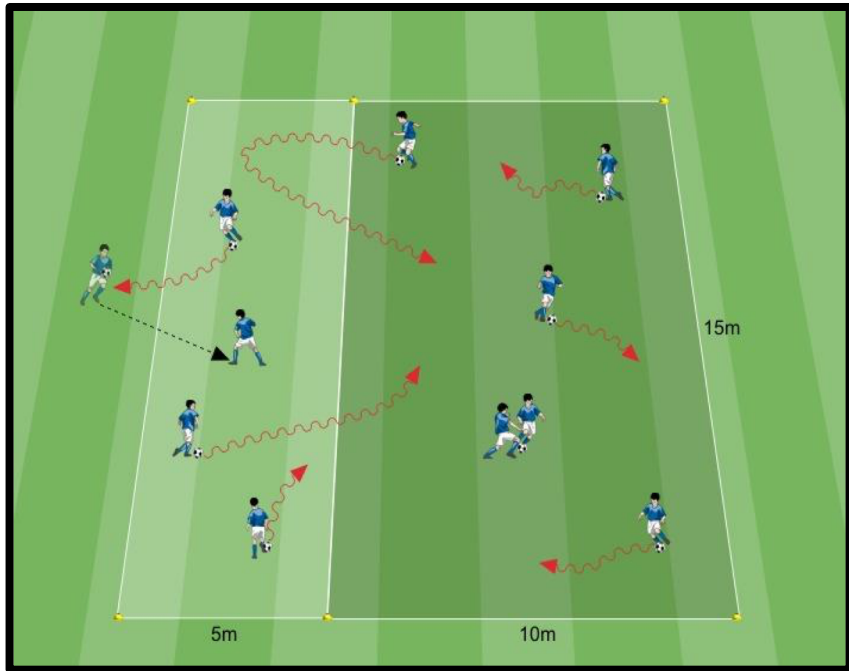


- Allenatore evidenzia gli errori o sottolinea comportamenti privilegiati?
- Vengono inserite varianti?
- Indicazioni pre o post esecuzione?
- C'è un'ambientazione?
- Campo con 4 angoli o tutte le linee?
- Spazio già usato per altra attività?
- ...

# NON ESERCIZI MA «AMBIENTI DI APPRENDIMENTO»



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

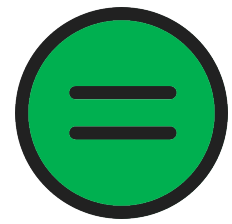


# NON ESERCIZI MA «AMBIENTI DI APPRENDIMENTO»



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

10 CARATTERISTICHE COMUNI  
DELLE PROPOSTE DI  
ALLENAMENTO



COMPORTAMENTI PRIVILEGIATI  
DEI GIOCATORI



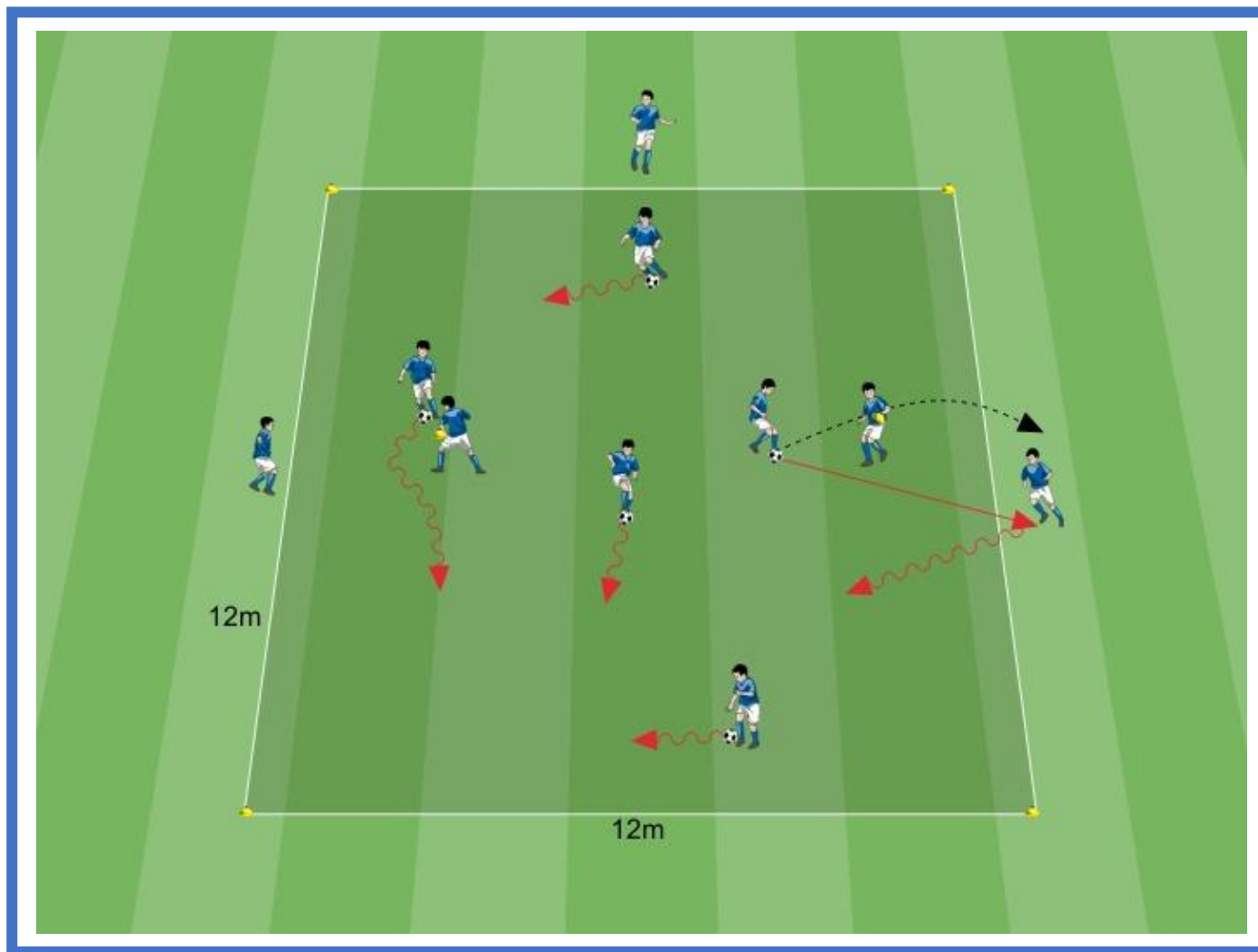
SOLUZIONI PRATICHE PER APPLICARE  
I 10 PRESUPPOSTI SGS



# «La Gabbia dei Leoni»



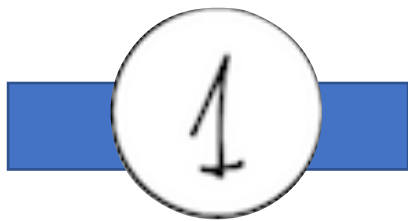
FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



**Ambito** Dominio del Gioco; **Contenitore** Giochi di Collaborazione; U6/U9

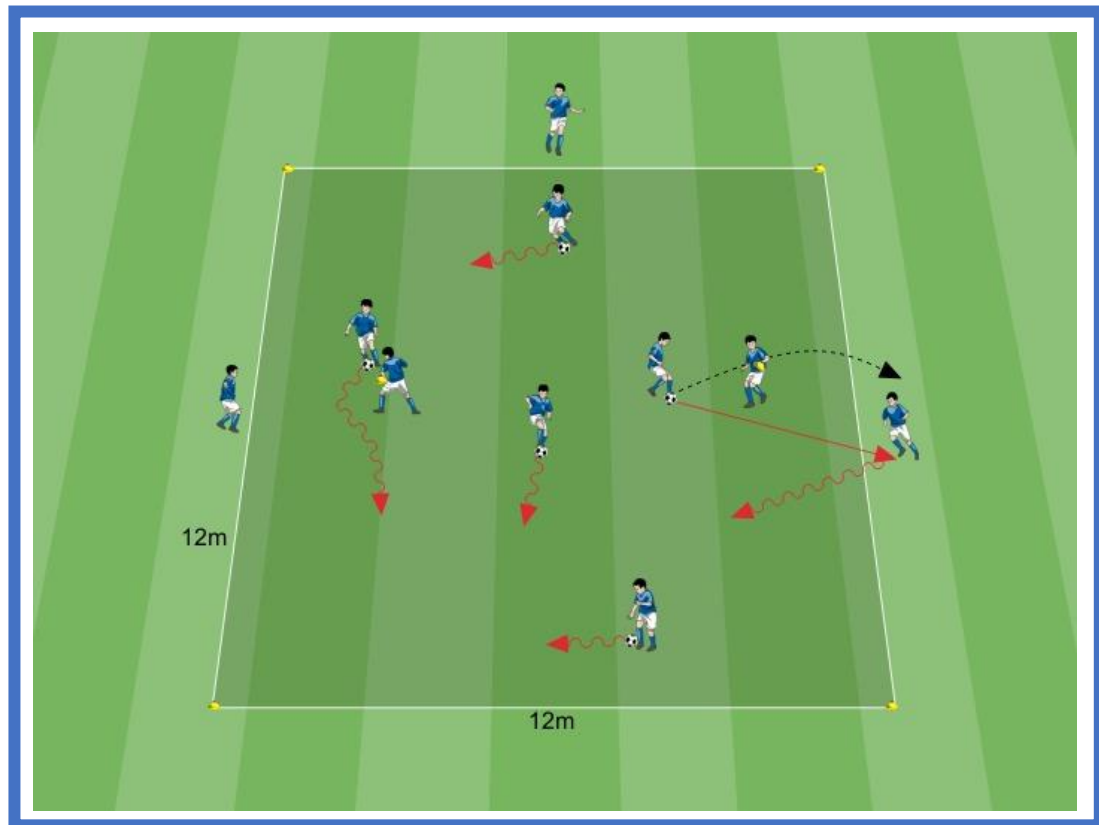






FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## «La Gabbia dei Leoni»



Ambito Dominio del Gioco, U6/U9



- Continuità di gioco
- Allenatore «fuori» dal gioco



- Trasmettere la palla quando serve
- Riconoscere spazi utili ricezione



- Alta densità di esperienze sul compito

**ELEVATO TEMPO DI IMPEGNO MOTORIO**



# SECONDO SONDAGGIO DELLA SERATA



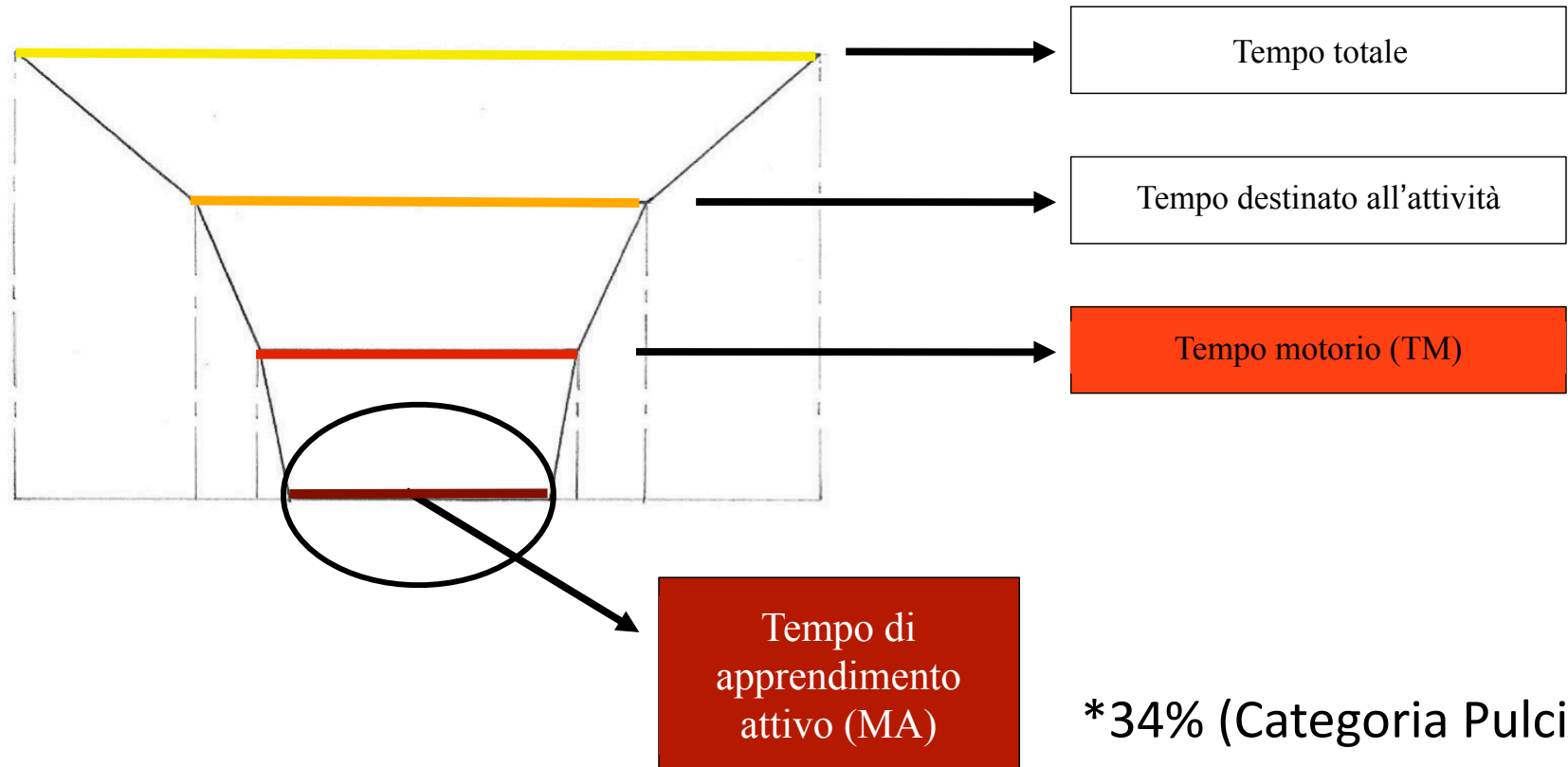
**Quanto tempo si muovono i nostri giocatori durante l'allenamento (inteso in percentuale rispetto al totale della seduta)?**

**30-40%; 40%-50%; 50-60%, 60-70%**



# Approfondimento: Tempo di impegno motorio

Quanto tempo si muove un giocatore durante l'allenamento?



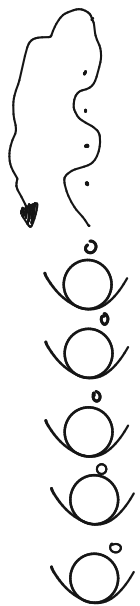


# Approfondimento: Tempo di impegno motorio

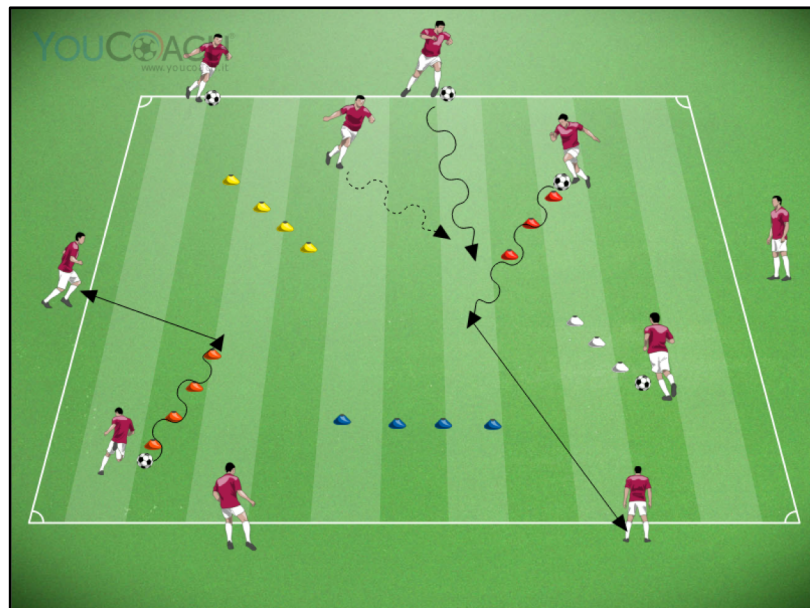


FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## 10 giocatori, 1 compito (conduzione palla in slalom)



VS



	Proposta "tradizionale"	Proposta ad "alta densità"
N° contatti	Indefinito	indefinito
T non motorio	3'40"	27"
T motorio inappropriato	45"	5"
T impegno motorio sul compito	35"	4'28"



## Un'idea: Giochi per casa



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

**Proporre Attività  
Tecniche/coordinative o  
incentivare sane abitudini**

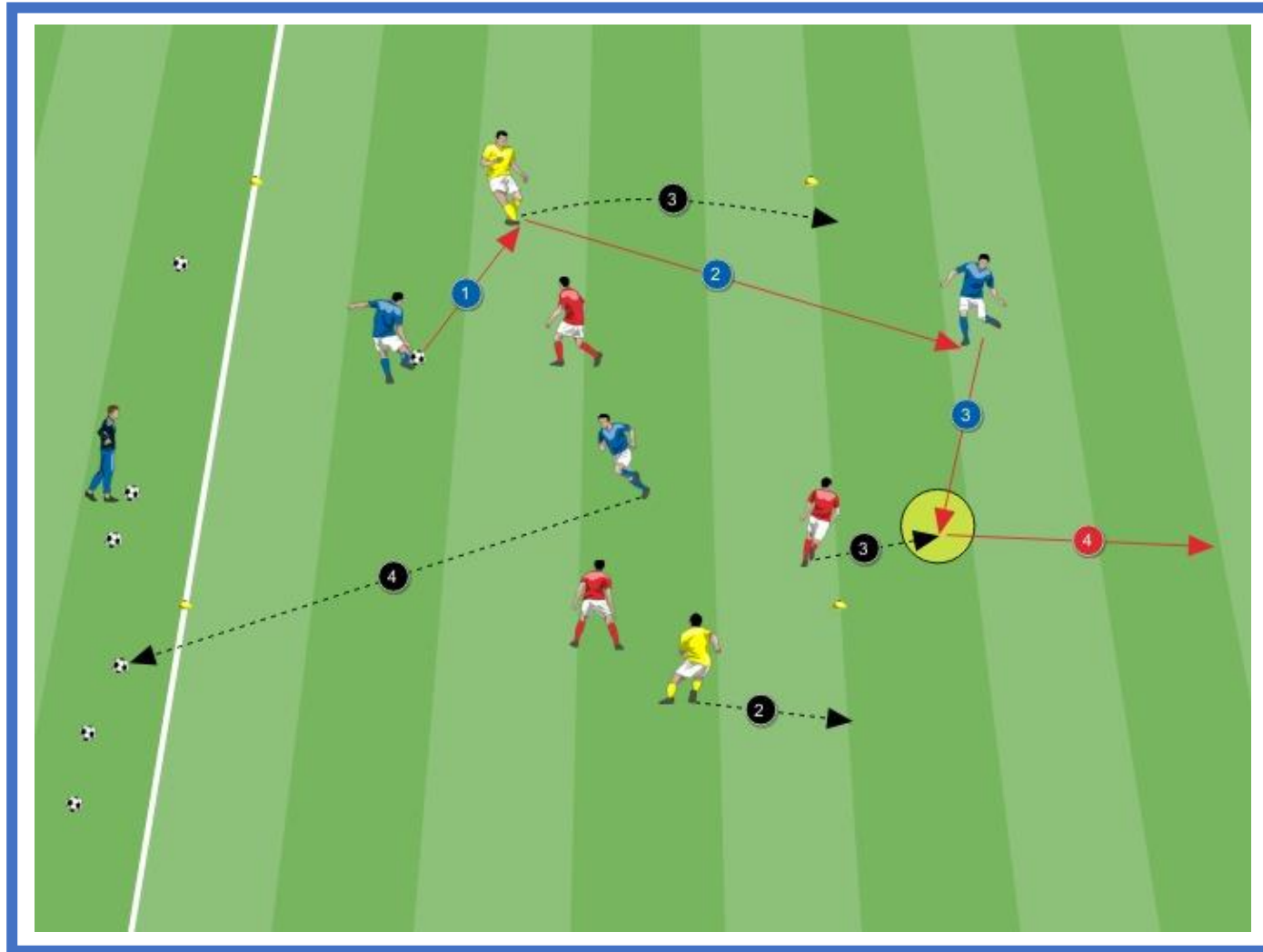


Inizio stagione 03 settembre	Fine stagione 09 giugno
2 allenamenti settimana, torneo FIGC	
75 allenamenti	33 partite
109 h 30'	14 h 45'
1,4 % del tempo	

# «3vs3 + 2 jolly spazi fluidi»



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



2

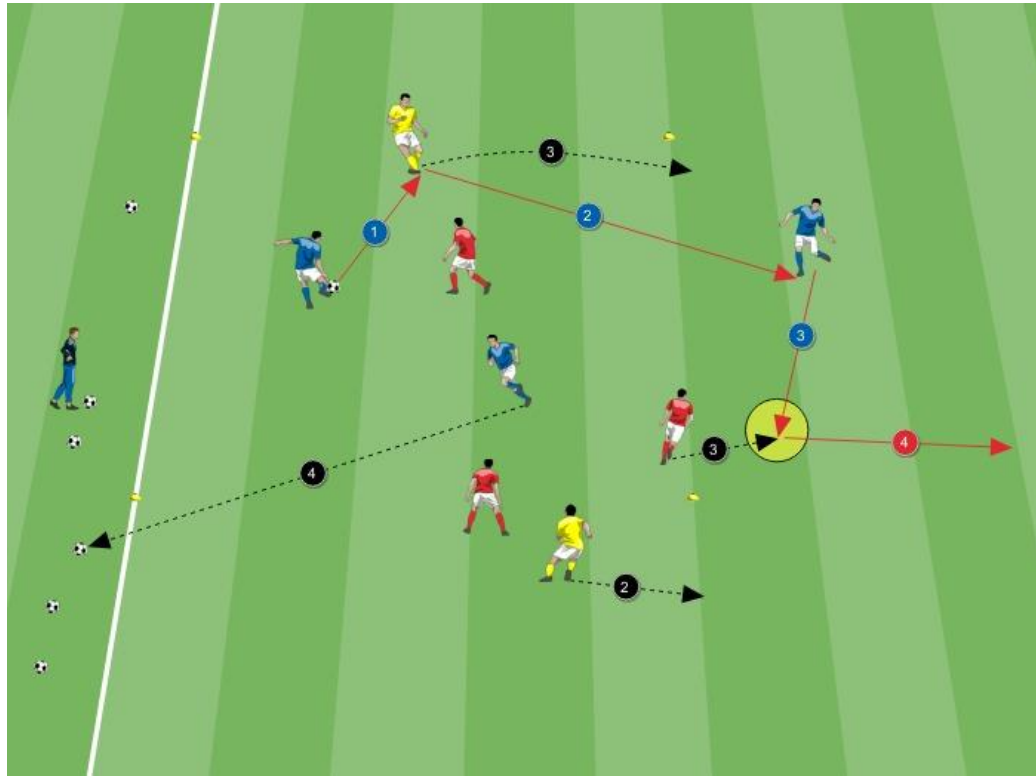
**Ambito** Dominio del Gioco; **Contenitore** Giochi di Posizione; U12/U13

2



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## «3vs3 + 2 jolly spazi fluidi»



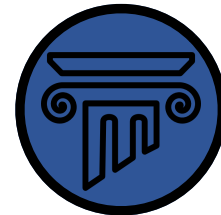
Ambito Dominio del Gioco, U12/U13



- Usare spazi di gioco semplici
- Evitare N° di passaggi e tocchi predeterminato



- Riconoscere propria ubicazione (postura e posizione)
- Coordinare la riconquista della palla



- Spazi modulari

**ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO**



# Approfondimento: Ambiti e Contenitori



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

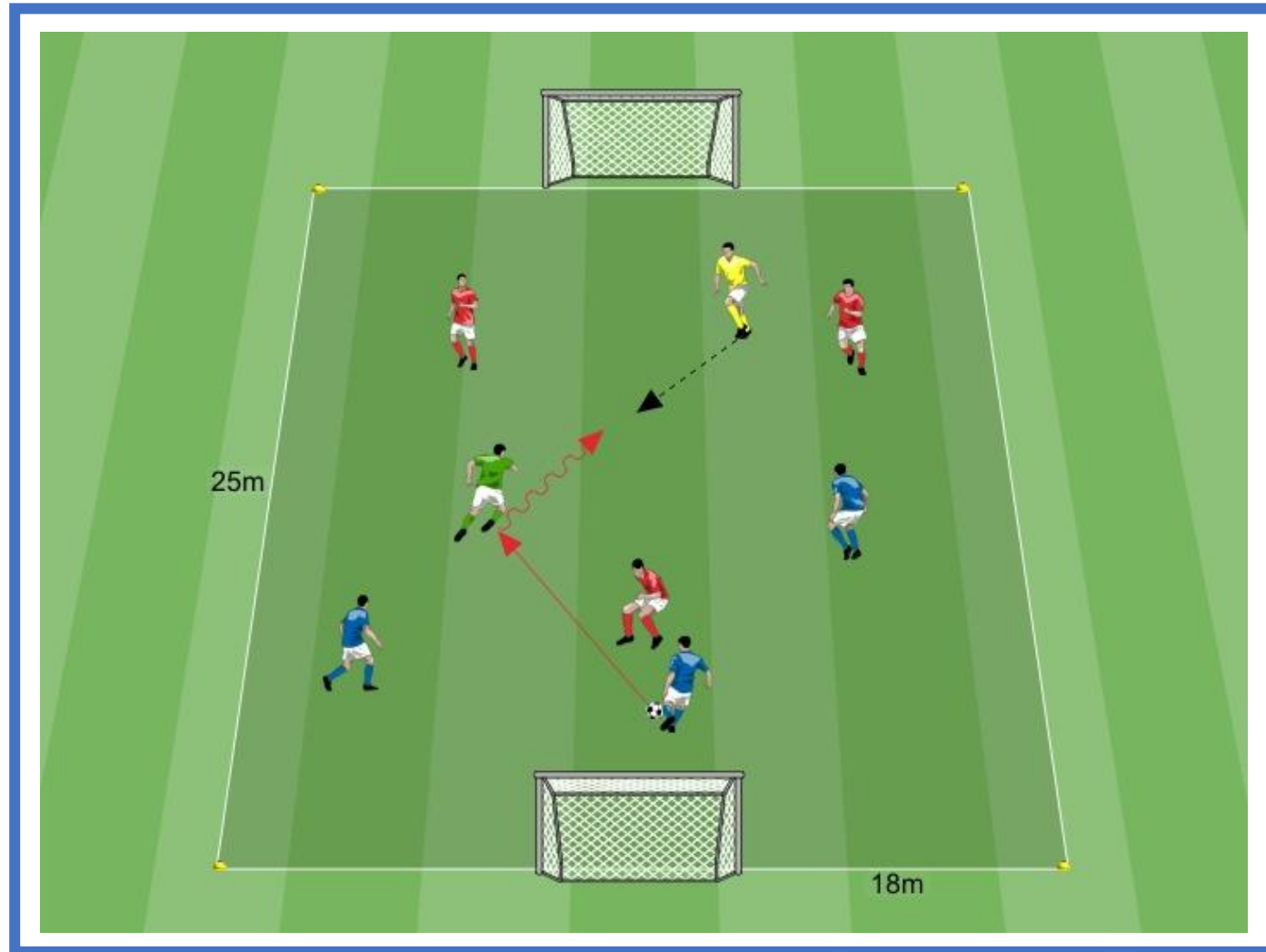
	6 Ambiti	18 Contenitori		
1	<b>FINALIZZAZIONE</b>	Duello	Situazioni di gioco	Small Sided Game
2	<b>MOTORIO</b>	Esplorazione del Movimento	Orientamento del Movimento	Avviamento alla Performance
3	<b>DOMINIO DEL GIOCO</b>	Giochi di Collaborazione	Giochi di Possesso	Giochi di Posizione
4	<b>TECNICO</b>	Giochi di Tecnica	Tecnica in Movimento	Tecnica Funzionale
5	<b>CONOSCENZA DEL GIOCO</b>	Calcio di strada	Sostegno	Partite a Tema
6	<b>GARA</b>	Partita Piccoli Amici /Primi Calci (da 2 contro 2 a 5 contro 5)	Partita Pulcini (massimo 7 contro 7)	Partita Esordienti (massimo 9 contro 9)



# «3vs3 + 2 jolly random»



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

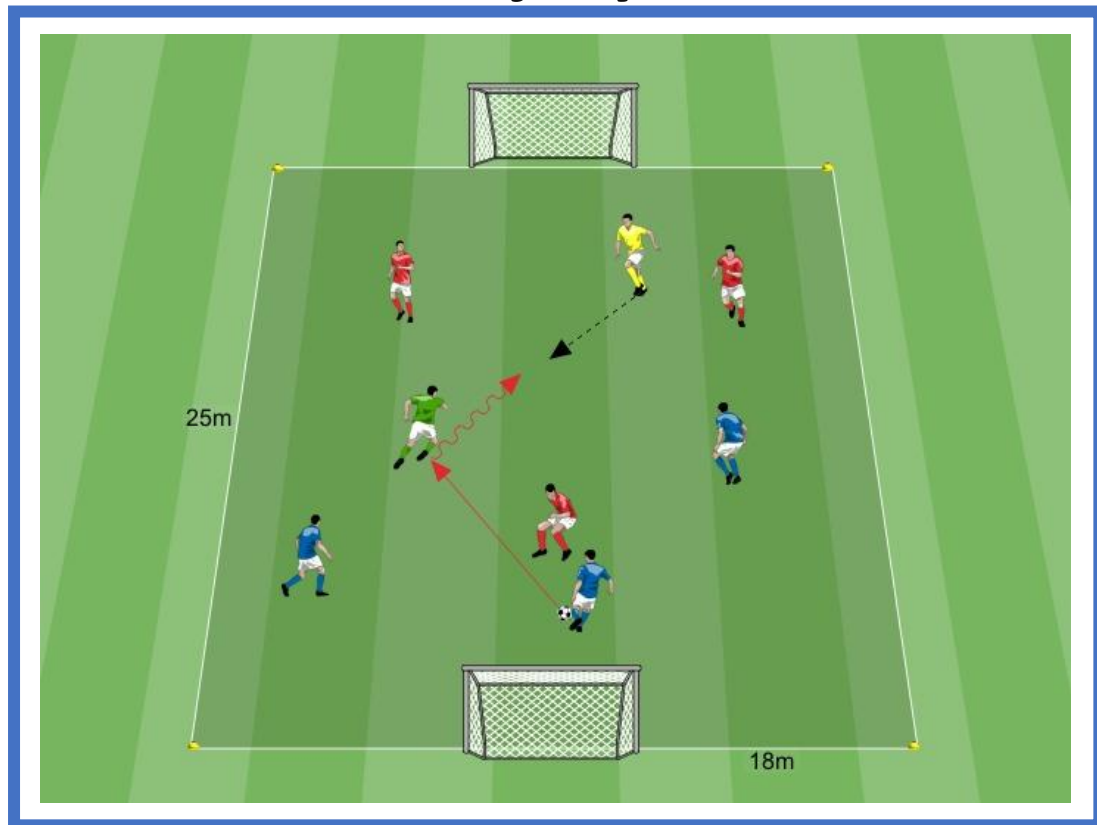


**Ambito** Finalizzazione; **Contenitore** Small Sided Games; U12/U13

3

3

## «3vs3 + 2 jolly random»



Ambito Finalizzazione, U12/U13



- Proporre varianti e prevedere variabilità
- Prevedere più livelli di riuscita



- Riconoscere superiorità/inferiorità numeriche e adattare le scelte
- Condividere numeriche/strategie con i compagni



- Inserire varianti nelle attività tecniche

**VARIABILITÀ DELLA PRATICA**



# TERZO SONDAGGIO DELLA SERATA



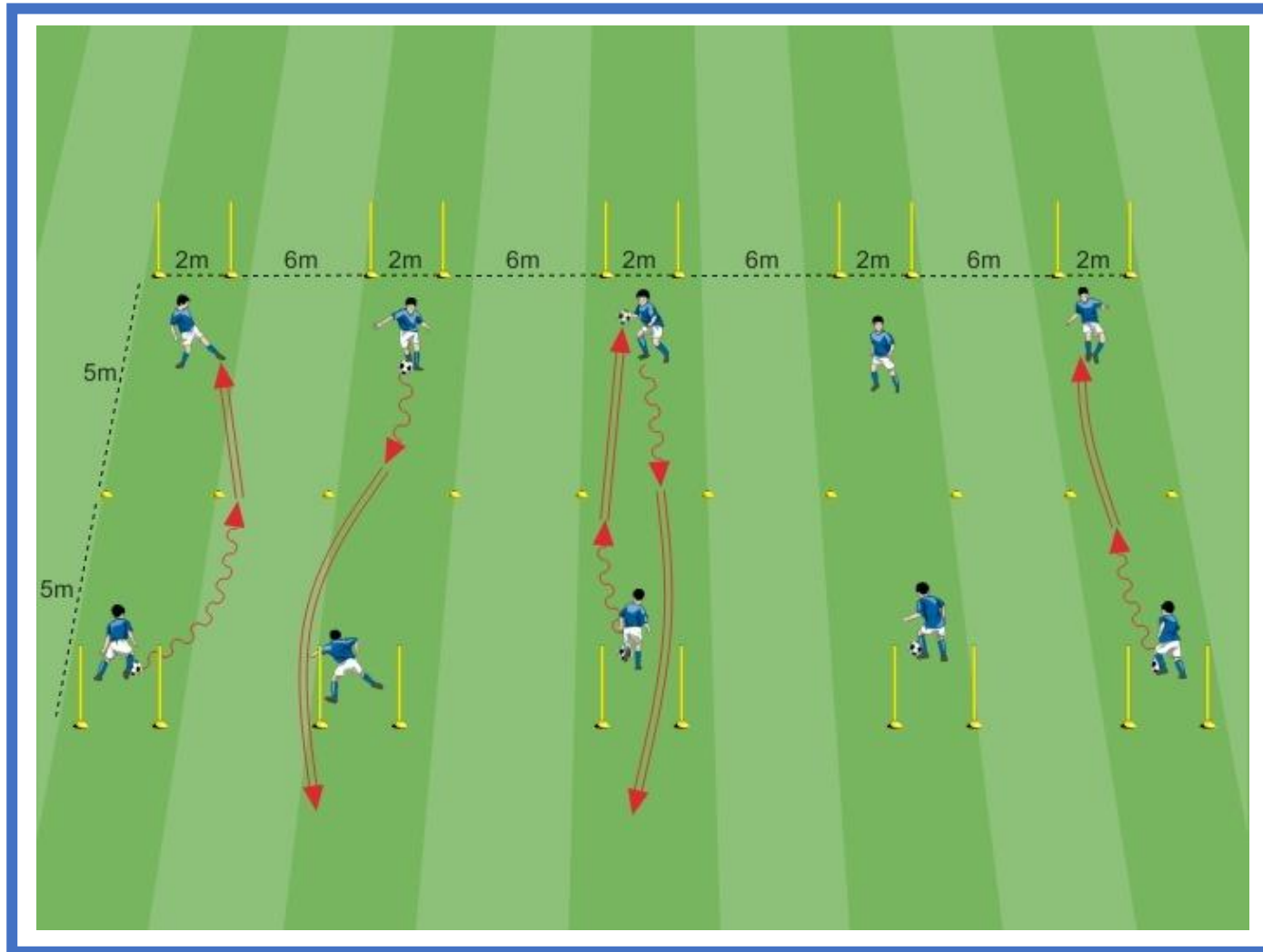
**È la prima volta che proponiamo il «3vs3 2 jolly random» al nostro gruppo Esordienti, quanto tempo pensi possa servire per farlo cominciare (indica il tempo necessario per la spiegazione)?**

**Da 0-30 secondi; da 30 secondi-1 minuto; da 1 a 2 minuti; + di 2 minuti**

# «Partita a distanza»



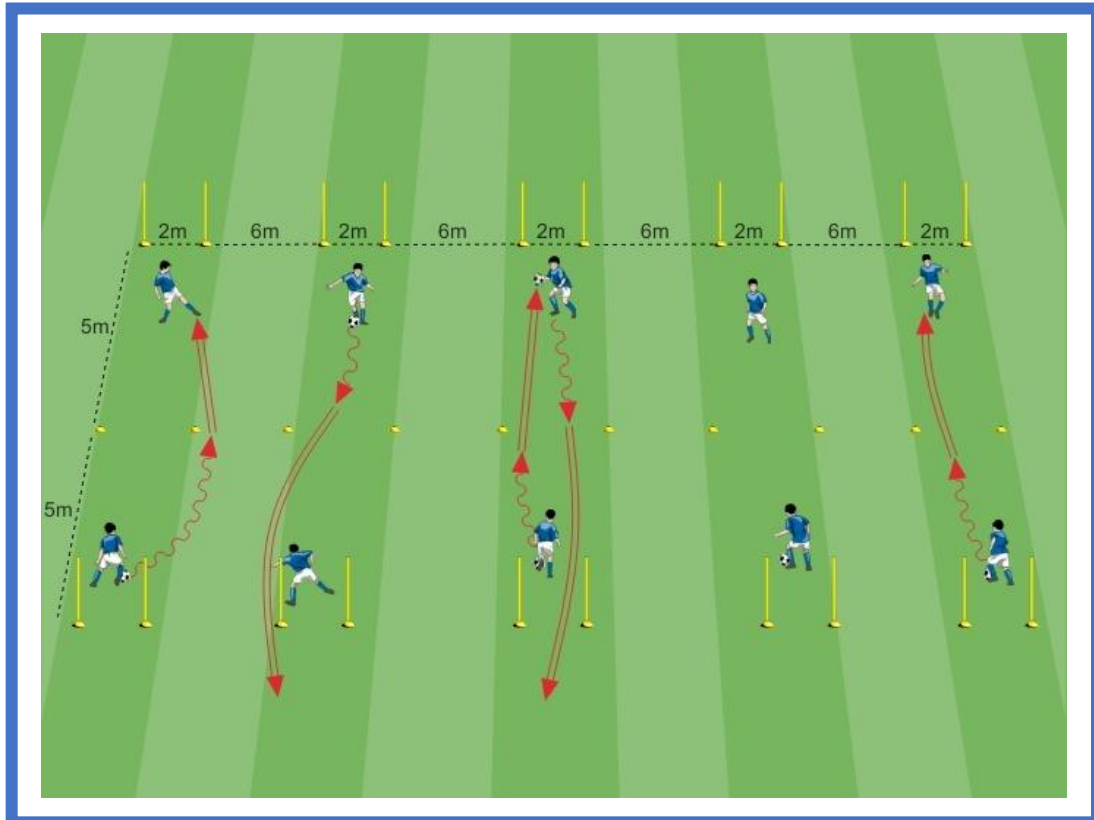
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



**Ambito** Conoscenza del Gioco; **Contenitore** Calcio di Strada; U6/U9



## «Partita a distanza»



Ambito Conoscenza del Gioco, U6/U9



- Presentare le attività in forma ludica
- Più livelli di riuscita



- Sviluppare strategia difensiva
- Riconoscere il tempo a propria disposizione per effettuare l'azione motoria dopo il tiro



- Formare i giocatori al metodo dell'auto arbitraggio

**EDUCARE ATTRAVERSO IL MOVIMENTO**



## Approfondimento: Comunicazione tra pari



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

«Una squadra di allenatori»



### ALCUNI ESEMPI:

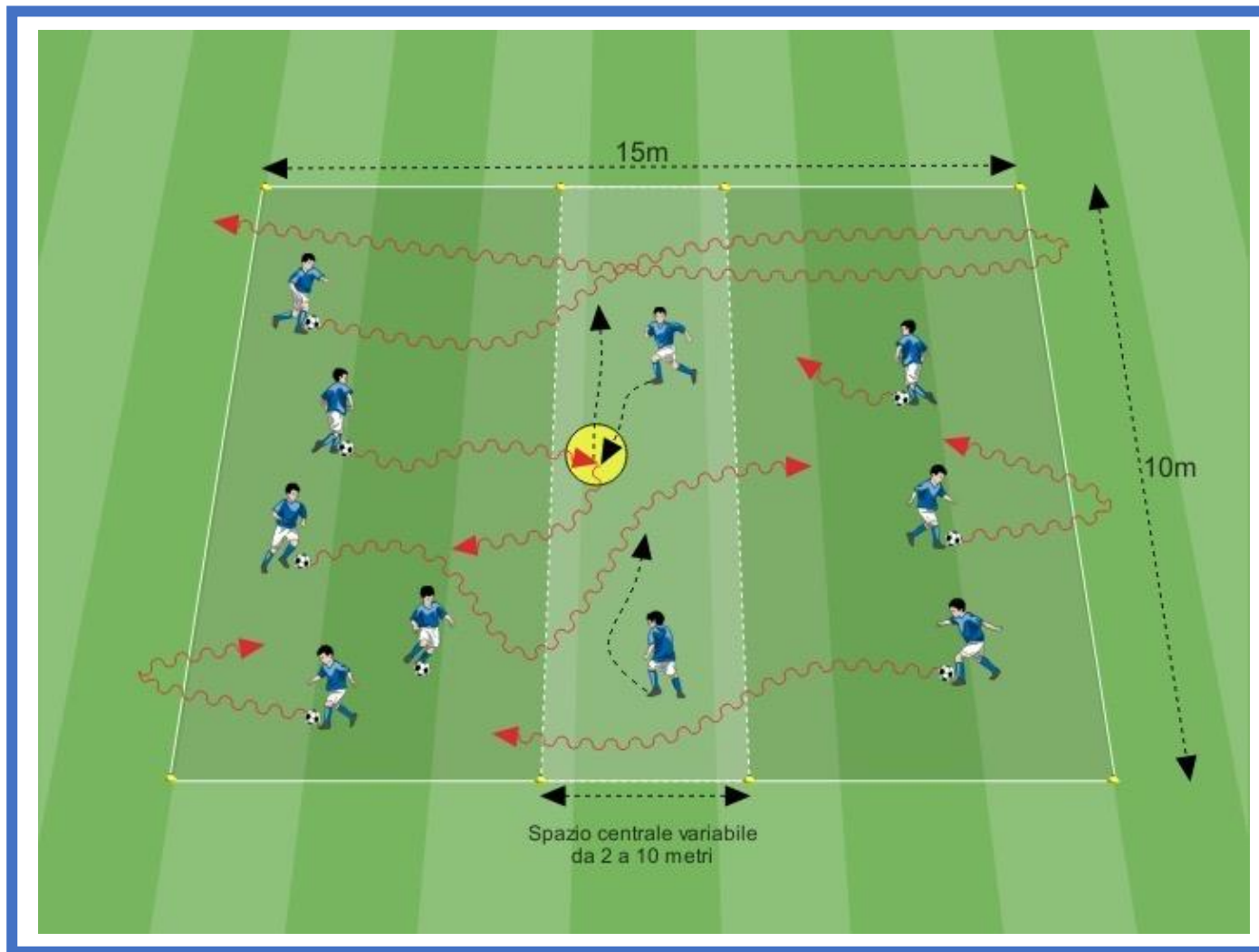
1. Portiere sta sulla linea di porta...
2. Postura nella Tecnica funzionale...
3. Diverbio tra giocatori

**EDUCARE ATTRAVERSO IL MOVIMENTO**

«...»



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

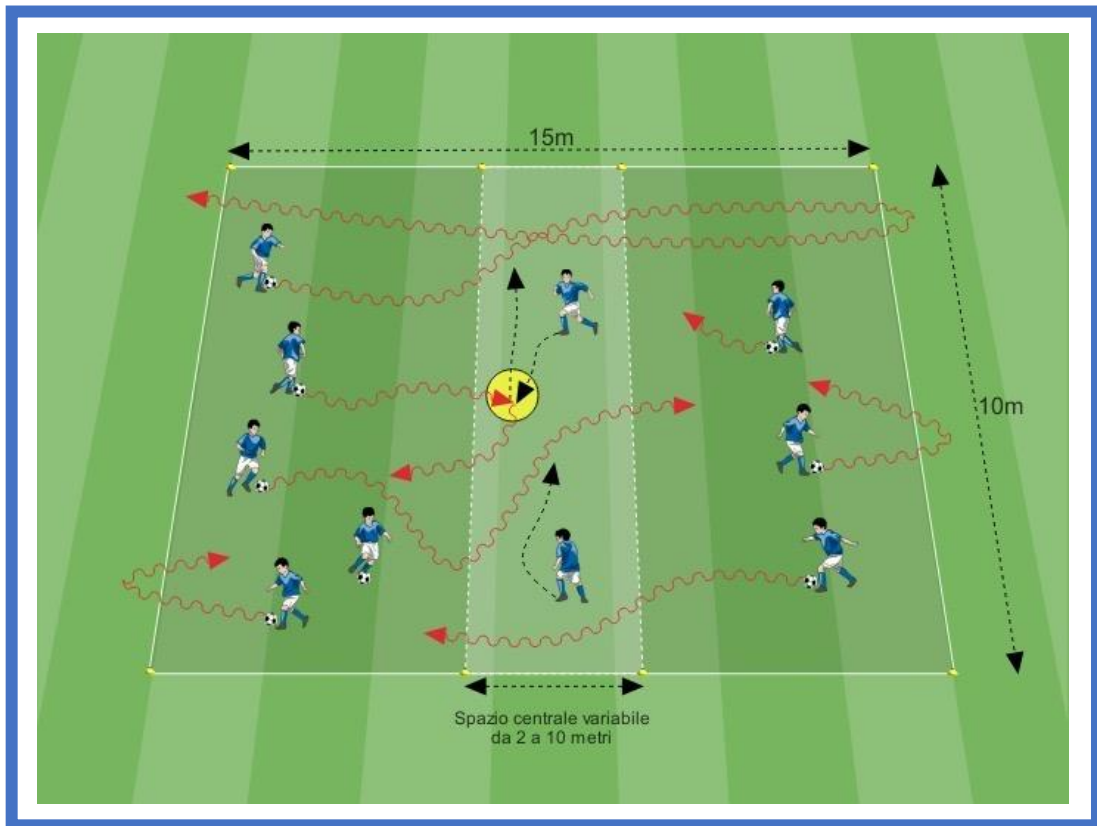


5

**Ambito «...»;** **Contenitore «...»;** U6/U9



....



Ambito «...»; U6/U9



- Allenare ciò che si intende allenare
- Evitare l'eliminazione



- «...»



- Favorire un gioco orientato all'assunzione di responsabilità

**ORIENTARSI AL COMPITO**



# I 10 PRESUPPOSTI



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE  
ALLENARE L'ATTIVITÀ DI BASE

SOLUZIONI PER LA FORMAZIONE DEL GIOVANE CALCIATORE  
A cura della Staff Tecnico del Settore Giovanile e Scolastico

Versione 1 - Settembre 2019

Puma, Kinder, Eni



# «Amici/Nemici»



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



Verifica e  
Riassunto



**Ambito** Finalizzazione; **Contenitore** Situazioni di Gioco; U10/U11





## Verifica e Riassunto

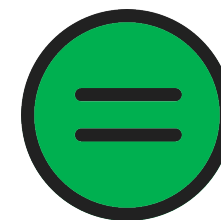
### «Amici/Nemici»



Ambito Finalizzazione; U10/U11



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



- C'è continuità di gioco?**
- L'attività ha una forma ludica?**
- L'allenatore è fuori dal gioco?**
- Ci sono più livelli di riuscita?**
- C'è un numero di tocchi o passaggi?**
- Gli spazi sono semplici?**
- Prevede varianti e variabilità?**
- Il gioco è rispettato?**
- C'è eliminazione?**
- Allena ciò che intende allenare?**

...





# Verifica e Riassunto

## «Amici/Nemici»



Ambito Finalizzazione; U10/U11



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



...





## Verifica e Riassunto

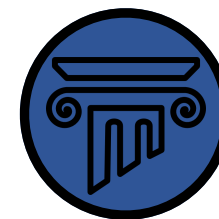
### «Amici/Nemici»



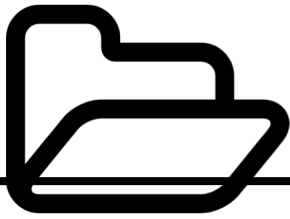
Ambito Finalizzazione; U10/U11



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



**ELEVATO TEMPO DI IMPEGNO MOTORIO**  
**ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO**  
**VARIABILITÀ DELLA PRATICA**  
**EDUCARE ATTRAVERSO IL MOVIMENTO**  
**ORIENTARSI AL COMPITO**  
**CLIMA SERENO**  
**+ GIOCO – ESERCIZI**  
**GIOCATORE PROTAGONISTA**  
**INCLUDERE**  
**APPASSIONARE ALLO SPORT**



# Dove Approfondire: I DOCUMENTI



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE

ALLENARE L'ATTIVITÀ DI BASE



SOLUZIONI PER LA FORMAZIONE DEL GIOVANE CALCIATORE

A cura dello Staff Tecnico del Settore Giovanile e Scolastico

Versione 1 - Settembre 2019





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE



MODELLO DI ALLENAMENTO PER LA CATEGORIA PICCOLI AMICI/PRIMI CALCI

A cura dello Staff Tecnico del Settore Giovanile e Scolastico

Versione 2 aggiornata al 24/02/2020





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE



MODELLO DI ALLENAMENTO PER LA CATEGORIA PULCINI

A cura dello Staff Tecnico del Settore Giovanile e Scolastico

Versione 2 aggiornata al 24/02/2020





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE



MODELLO DI ALLENAMENTO PER LA CATEGORIA ESORDIENTI

A cura dello Staff Tecnico del Settore Giovanile e Scolastico

Versione 2 aggiornata al 24/02/2020





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE

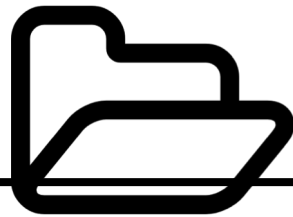


ESERCIZIARIO PER CATEGORIE: PICCOLI AMICI, PRIMI CALCI; PULCINI; ESORDIENTI.

A cura dello Staff Tecnico del Settore Giovanile e Scolastico

VERSIONE 1  
aggiornata al 23/01/2019

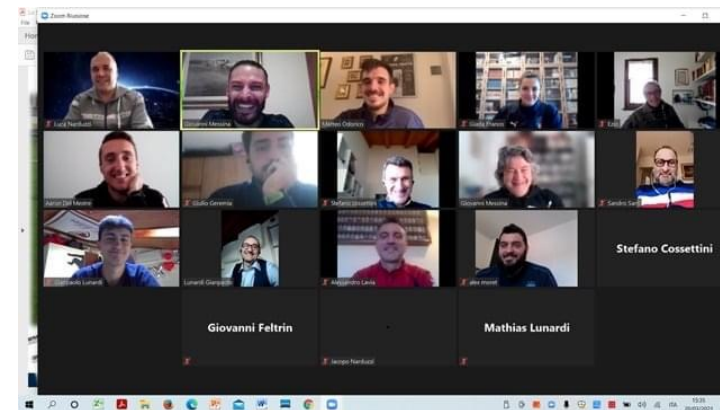


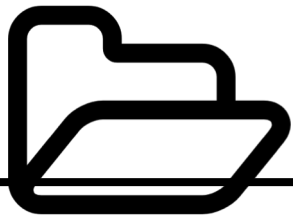


# Dove Approfondire: IN CAMPO, ONLINE



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

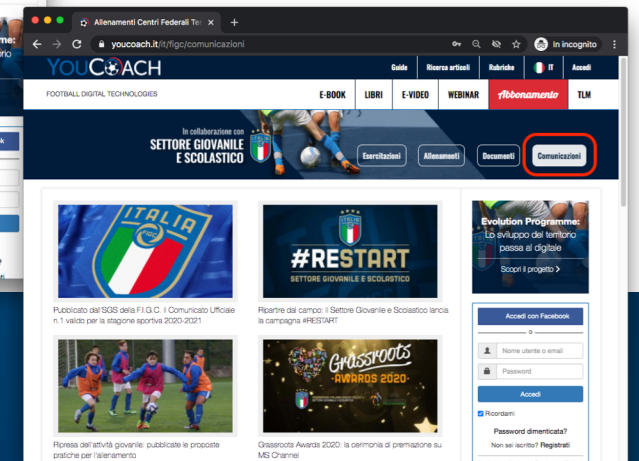
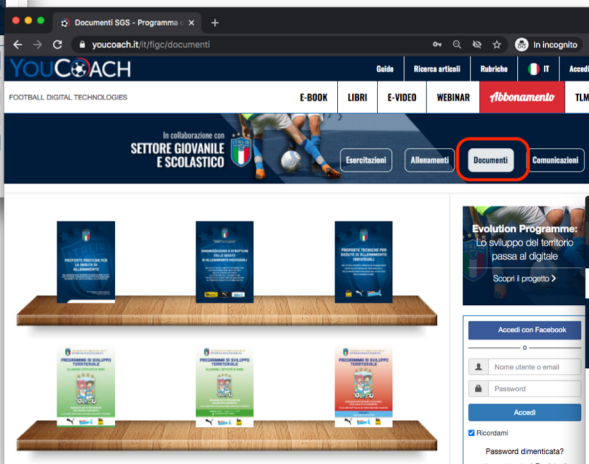
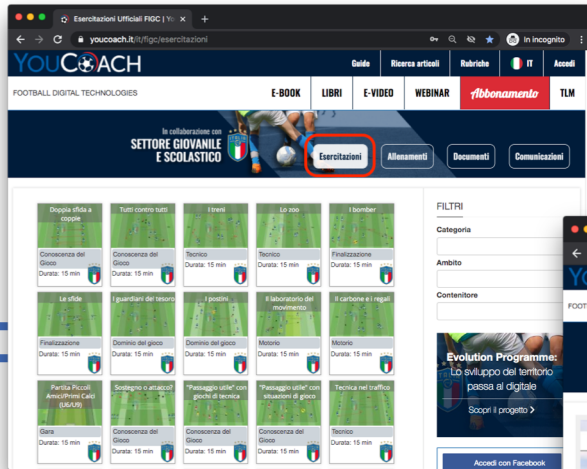




# Dove Approfondire: LA WEB APP



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



<https://www.youcoach.it/it/figc/intro>



**12 Aprile 2021**



**FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO**  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

*Grazie!*

**Ma... Un ultimo messaggio...**

