

PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI CREMONA/MANTOVA

LEZIONI TEORICHE: *online su piattaforma Teams*

LEZIONE PRATICA: *in presenza in data 31.10.2022 presso CFT (a scelta) e 05.11.2022 presso ASD Sported Maris sito in via Sergio Corazzini 6, 26100, Cremona*

1° LEZIONE – 01.10.2022 – dalle ore 11:00 alle 13:00

ONLINE – Mauro Spoldi, Matteo Zago
Qualifica docente: *Coordinatore, Collaboratore SGS*

Presentazione corso e premessa

- *Presentazione del corso*
- *Comunicato Ufficiale n°1*
- *Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base*

2° LEZIONE – 06.10.2022 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – Antonio Cremonesi
Qualifica docenti: *Tecnico*

Elementi base della seduta di allenamento

3° LEZIONE – 13.10.2022 – dalle ore 20:30 alle 22.30

ONLINE – Francesca Franchi, Luana Finelli

Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore Tutela dei Minori

Relazioni psicologiche nella scuola calcio

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

Tutela dei minori**4° LEZIONE – 20.10.2022 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

ONLINE – Antonio Cremonesi

Qualifica docenti: Tecnico

Elementi base della seduta di allenamento

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

5° LEZIONE – 27.10.2022 – dalle ore 20.30 alle 22.30

ONLINE – Flavio Galli

Qualifica docenti: Medico

La tutela sanitaria

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

6° LEZIONE – 31.10.2022 – dalle ore 15.30 alle 18.30

IN CAMPO

Visita presso CFT a scelta dei corsisti

7° LEZIONE – 03.11.2022 – dalle ore 20.30 alle 22.30

ONLINE – Antonio Cremonesi

Qualifica docente: Tecnico

Tavola rotonda

- *Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità*
- *Le attività AST e delle società sul territorio*

8° LEZIONE – 05.11.2022 – dalle ore 09.30 alle 12.30

IN CAMPO – Antonio Cremonesi, Martino Arioli

Qualifica docenti: Tecnico, Collaboratore SGS

Esercitazioni pratiche

- *Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3*
- *Le partite a tema*
- *La partita libera*

Consegna attestati