

## PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E PER ISTRUTTRICI ED ISTRUTTORI DI ATTIVITÀ DI BASE CALCIO FEMMINILE REGIONE LOMBARDIA

**LEZIONI TEORICHE:** *online su piattaforma Teams*

**LEZIONE PRATICA:** *in presenza in data 11.03.2023 e 01.04.2022 presso ASD Carpianese in viale Europa, 20080, Carpiano.*

*In presenza in data 20.03.2023 presso CFT (a scelta)*

### 1° LEZIONE – 11.03.2023 – dalle ore 10:00 alle 12:00

**IN PRESENZA** – Mauro Spoldi, Matteo Zago, Luana Finelli, Marianna Cordone  
Qualifica docente: Coordinatore, Collaboratore SGS, Delegata Femminile, Psicologa

#### **Presentazione corso e premessa**

- Presentazione del corso
- Comunicato Ufficiale n°1
- Regole e regolamenti attività di base
- Carta dei diritti
- Auto arbitraggio

### 2° LEZIONE – 13.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30

**ONLINE** – Sebastiano Madaschi  
Qualifica docenti: Tecnico CFT

#### **Elementi base della seduta di allenamento (prima parte)**

- Presentazione del corso
- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tattico tecniche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

**3° LEZIONE – 18.03.2023 – dalle ore 10.00 alle 12.00**

**ONLINE** – Marianna Cordone, Luana Finelli, Matteo Nodari  
Qualifica docente: Psicologo, Delegato Tutela dei Minori

**Relazioni psicologiche nella scuola calcio**

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Le differenze tra il calcio degli adulti e quello dei bambini
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

**Tutela dei minori****4° LEZIONE – 20.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

**ONLINE** – Luana Finelli, Sebastiano Madaschi  
Qualifica docenti: Delegato Femminile, Tecnico CFT

**Staff e progetti femminili****5° LEZIONE – 25.03.2023 – dalle ore 10.00 alle 12.00**

**ONLINE** – Sebastiano Madaschi  
Qualifica docenti: Tecnico CFT

**Elementi base della seduta di allenamento**

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

6° LEZIONE – 27.03.2023 – dalle ore 20.30 alle 22.30

**ONLINE** – Marco Bologna

### **Tutela Sanitaria**

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza da campo
- La sicurezza degli impianti sportivi

7° LEZIONE – 20.03.2023 – dalle ore 15.30 alle 18.30

**IN PRESENZA**

**Visita centro di Formazione Territoriale** – CFT a scelta previa compilazione del google form

8° LEZIONE – 01.04.2023 – dalle ore 10.00 alle 12.00

**IN CAMPO** – Luana Finelli, Sebastiano Madaschi, Daniele Bernardi  
Qualifica docenti: Delegato Femminile, Tecnico CFT, Collaboratore SGS

### **Esercitazioni pratiche**

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

**Consegna attestati**