

PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI LECCO - SONDRIO

LEZIONI TEORICHE: *online su piattaforma Teams*

LEZIONE PRATICA: *in presenza in data 03.04.2023 e 15.04.2023 presso CFT Verano Brianza sito in via D. Alighieri 18, 20843 (MI)*

1° LEZIONE – 04.03.2023 – dalle ore 11:00 alle 13:00

ONLINE – Mauro Spoldi, Matteo Zago, Giulia Di Biasi
Qualifica docente: Coordinatore, Collaboratore SGS, Psicologo

Presentazione corso e premessa

- Presentazione del corso
- Comunicato Ufficiale n°1
- Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base

2° LEZIONE – 09.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – Federico Formigari
Qualifica docenti: Tecnico CFT

Elementi base della seduta di allenamento

3° LEZIONE – 16.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – Claudia Baruffaldi, Matteo Nodari

Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore Tutela dei Minori

Relazioni psicologiche nella scuola calcio

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

Tutela dei minori**4° LEZIONE – 23.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

ONLINE – Federico Formigari

Qualifica docenti: Tecnico CFT

Elementi base della seduta di allenamento

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

5° LEZIONE – 30.03.2023 – dalle ore 20.30 alle 22.30

ONLINE – Luca Felli

Qualifica docenti: Medico

La tutela sanitaria

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

6° LEZIONE – 03.04.2023 – dalle ore 15.30 alle 18.30

IN CAMPO

Visita presso CFT Verano Brianza sito in via D. Alighieri 18, 20843 (MI)

7° LEZIONE – 06.04.2023 – dalle ore 20.30 alle 22.30

ONLINE – Federico Formigari

Qualifica docente: Tecnico CFT

Tavola rotonda

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

8° LEZIONE – 15.04.2023 – dalle ore 09.30 alle 12.30

IN CAMPO – Federico Formigari, Martino Arioli

Qualifica docenti: Tecnico CFT, Collaboratore SGS

Esercitazioni pratiche

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

Consegna attestati