

## PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI COMO - MONZA

**LEZIONI TEORICHE:** *online su piattaforma Teams*

**LEZIONE PRATICA:** *in presenza in data 06.03.2023 e 15.04.2022 presso CFT Verano Brianza sito in via D. Alighieri 18, 20843 (MI)*

**1° LEZIONE – 04.03.2023 – dalle ore 09:00 alle 11:00**

**ONLINE** – Mauro Spoldi, Matteo Zago, Chiara Zelano  
Qualifica docente: Coordinatore, Collaboratore SGS, Psicologo

### **Presentazione corso e premessa**

- Presentazione del corso
- Comunicato Ufficiale n°1
- Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base

**2° LEZIONE – 06.03.2023 – dalle ore 15.30 alle 18.30**

### **IN CAMPO**

**Visita presso CFT Verano Brianza sito in via D. Alighieri 18, 20843 (MI)**

**3° LEZIONE – 09.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

**ONLINE** – Marco Lovati  
Qualifica docenti: Tecnico CFT

### **Elementi base della seduta di allenamento**

**4° LEZIONE – 15.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

**ONLINE** – Chiara Ciniselli, Matteo Nodari

Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore Tutela dei Minori

**Relazioni psicologiche nella scuola calcio**

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

**Tutela dei minori****5° LEZIONE – 23.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

**ONLINE** – Luca Baiardo

Qualifica docenti: Tecnico CFT

**Elementi base della seduta di allenamento**

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

**6° LEZIONE – 29.03.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30**

**ONLINE** – Marco Bologna

Qualifica docenti: Medico

**La tutela sanitaria**

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

**7° LEZIONE – 06.04.2023 – dalle ore 20.30 alle 22.30****ONLINE** – Luca Baiardo

Qualifica docente: Tecnico CFT

**Tavola rotonda**

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

**8° LEZIONE – 15.04.2023 – dalle ore 09.30 alle 12.30****IN CAMPO** – Marco Lovati, Mauro Spoldi

Qualifica docenti: Tecnico CFT, Coordinatore

**Esercitazioni pratiche**

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

**Consegna attestati**