



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI

CENTRO FEDERALE TERRITORIALE – TECHNISCHES AUSBILDUNGSZENTRUM
EGNA NEUMARKT

CENTRO FEDERALE TERRITORIALE EGNA – BOLZANO TECHNISCHES AUSBILDUNGSZENTRUM NEUMARKT – BOZEN

Il Coordinatore Regionale del Settore Giovanile e Scolastico con riferimento all'attività del **Centro Federale Territoriale di Egna (BZ)** comunica l'elenco dei convocati (**ALLENAMENTO**) per il giorno

LUNEDI' 18 MARZO 2019

Ore 15.15 (inizio attività 15.45-17.00)

IMPIANTO SPORTIVO DI EGNA - VIA PLATZ NR. 2

L'allenamento che sarà svolto può essere visionato sotto il link: <http://cft.figc.it/>

Der Koordinator des Jugend- und Schulsektors teil, in Bezug auf die Tätigkeit des **Territorialen Technischen Ausbildungszentrum in Neumarkt (BZ)**, die Aufstellung der einberufenen Fußballspieler/innen (**TRAINING**) für folgenden Tag mit:

MONTAG, 18. MÄRZ 2019

um 15.15 Uhr (Tätigkeitsbeginn 15.45-17.00)

SPORTANLAGE NEUMARKT – PLATZSTR. NR. 2

Das programmierte Training kann unter folgendem link abgerufen werden: <http://cft.figc.it/>

CALCIATORI ANNATE 2005 – FUßBALLSPIELR JAHRGANG 2005

| COGNOME / NACHNAME | NOME/ VORNAME | DATA DI NASCITA GEBURTSDATUM | SOCIETA' / VEREIN |
|--------------------|---------------|---------------------------------|------------------------|
| HOTI | JOHANNES | 04/08/2005 | F.C. BOZNER |
| LONCINI | ALEX | 10/10/2005 | F.C. BOZNER |
| MELLARINI | GABRIELE | 09/02/2005 | S.S.V. BRIXEN |
| PASQUAZZO | MANUEL | 05/03/2005 | S.S.V. BRIXEN |
| PARDELLER | IVAN | 21/01/2005 | A.S.D. EGGENTAL |
| SANTUARI | MIKE | 28/02/2005 | A.S.D. EGGENTAL |
| TSCHIGG | MANUEL | 09/01/2005 | A.F.C. EPPAN |
| CHIRUMBOLO | THOMAS | 17/02/2005 | A.S.C. JUGEND NEUGRIES |
| GIULIANI | GIUSEPPE | 10/04/2005 | A.S.C. JUGEND NEUGRIES |
| KONCI | RUDI | 08/03/2005 | A.S.C. JUGEND NEUGRIES |
| OBEXER | DAVID | 11/01/2005 | A.S.C. JUGEND NEUGRIES |
| MAYR | NILS | 29/08/2005 | F.C. NEUMARKT EGNA |
| MISIMI | MUBIN | 28/05/2005 | F.C. NEUMARKT EGNA |
| UNTEREGGER | JONAS | 04/03/2005 | F.C. NEUMARKT EGNA |





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI

CENTRO FEDERALE TERRITORIALE – TECHNISCHES AUSBILDUNGSZENTRUM
EGNA NEUMARKT

| | | | |
|-------------|------------|------------|-----------------------------|
| BICI | IBRAHIM | 06/01/2005 | A.F.C. SEXTEN |
| WEISSTEINER | JOSEF | 03/10/2005 | A.F.C. SEXTEN |
| VILLGRATER | LEO | 03/01/2005 | S.C.D. ST. GEORGEN |
| PACELLA | FABIAN | 29/04/2005 | A.F.C. ST. MARTIN MOOS I.P. |
| SENONER | JONAS | 03/10/2005 | A.F.C. ST. MARTIN MOOS I.P. |
| GRUBER | JOHANNES | 21/03/2005 | S.S.V. WEINSTRASSE SÜD |
| MAYR | MAXIMILIAN | 28/07/2005 | S.S.V. WEINSTRASSE SÜD |

CALCIATORI ANNATE 2006 – FUßBALLSPIELR JAHRGANG 2006

| COGNOME / NACHNAME | NOME/ VORNAME | DATA DI NASCITA GEBURTSDATUM | SOCIETA' / VEREIN |
|--------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------------|
| CALDERARA | ALESSIO | 20/04/2006 | F.C. BOZNER |
| PASOLLI | DANIEL | 05/08/2006 | F.C. BOZNER |
| WILLEIT | LORENZ | 15/05/2006 | F.C. BOZNER |
| GASPERI | FLORIAN | 01/06/2006 | S.S.V. BRUNICO BRUNECK |
| MAIR | LUKAS | 31/01/2006 | S.S.V. BRUNICO BRUNECK |
| EBNER | FABIAN | 27/04/2006 | A.F.C. EPPAN |
| GRUBER | MATTHAEUS | 13/01/2006 | A.F.C. EPPAN |
| KÖRNER | MORITZ | 30/01/2006 | A.F.C. EPPAN |
| MARINI | STEFAN | 25/03/2006 | A.F.C. EPPAN |
| TAMMERLE | DANIEL | 19/05/2006 | S.V. GARGAZON GARGAZZONE |
| BAZZANELLA | SAMUEL | 28/03/2006 | A.S.C. JUGEND NEUGRIES |
| GRANDINETTI | MATTEO | 22/06/2006 | A.S.C. JUGEND NEUGRIES |
| TEFA | ERIK | 29/05/2006 | A.S.C. JUGEND NEUGRIES |
| GIANOTTI | LEONARDO | 18/03/2006 | F.C. NEUMARKT EGNA |
| MALSINER | ANTON | 13/04/2006 | F.C. NEUMARKT EGNA |
| KONI | KLEJDI | 09/01/2006 | A.S.D. OLIMPIA MERANO |
| ORTOLANI | ANDREA | 07/08/2006 | A.S.D. OLIMPIA MERANO |
| BONENTI | PHILIPP | 29/04/2006 | A.S.D. OLTRISARCO JUVE |
| MOUFAKIR | AMIN | 17/12/2006 | A.S.D. OLTRISARCO JUVE |
| COSTAN | LUDOVICO | 06/10/2006 | S.C.D. ST. GEORGEN |
| GATTERER | MARLON | 18/05/2006 | S.C.D. ST. GEORGEN |
| PEINTNER | NIKLAS | 21/10/2006 | S.C.D. ST. GEORGEN |
| TSCHÖLL | JAKOB | 25/04/2006 | A.F.C. ST. MARTIN MOOS I.P. |
| THURNER | FELIX | 10/06/2006 | F.C. TERLANO |
| STUPPNER | ALEX | 25/07/2006 | A.S.V. TRAMIN FUSSBALL |
| WEISSENSTEINER | ELIAS | 02/03/2006 | A.S.V. TRAMIN FUSSBALL |
| BRANCAGLION | GIACOMO | 03/10/2006 | A.C.D. VIRTUS BOLZANO |





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI

CENTRO FEDERALE TERRITORIALE – TECHNISCHES AUSBILDUNGSZENTRUM
EGNA NEUMARKT

| | | | |
|---------------|----------|------------|-----------------------|
| EDWARDS | GABRIEL | 20/04/2006 | A.C.D. VIRTUS BOLZANO |
| VALDIVIA COPA | MATTHIAS | 18/05/2006 | A.C.D. VIRTUS BOLZANO |
| FERRARI | MIRCO | 22/07/2006 | SSV.D. VORAN LEIFERS |
| SEIBSTOCK | DAVID | 22/04/2006 | SSV.D. VORAN LEIFERS |

CALCIATRICI ANNATE 2004/2005/2006 – FUßBALLSPIELRINNEN JAHRGANG 2004/2005/2006

| COGNOME / NACHNAME | NOME/ VORNAME | DATA DI NASCITA GEBURTSDATUM | SOCIETA' / VEREIN |
|---------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------------|
| MALENCH | GRETA | 21/09/2004 | A.C. ALTA ANAUNIA |
| DATRES | GAIA | 12/05/2005 | A.S.D. ANAUNE VALLE DI NON |
| MITTERMAIR | ISABEL | 04/11/2005 | A.S.D. EGGENTAL |
| CICCOLINI | EMILY | 15/07/2005 | U.S. MOLVENO A.S.D. |
| GHIRARDELLO PICHLER | EMMA | 06/12/2006 | A.S.V. RIFFIAN KUENS |
| TSCHÖLL | LAURA | 22/04/2004 | A.F.C. ST. MARTIN MOOS I.P. |
| FISCHER | RANJA | 06/04/2005 | F.C. SÜDTIROL SRL |
| GRUBER | LENA | 28/12/2006 | F.C. UNTERLAND DAMEN |
| SONN | VIKTORIA | 07/12/2005 | F.C. UNTERLAND DAMEN |

Con l'occasione informiamo che nel caso di impraticabilità del terreno di gioco per condizioni atmosferiche la comunicazione l'eventuale rinvio sarà comunicato su www.figcbz.it

I/le calciatori/trici convocati/e dovranno presentarsi puntuali e muniti del kit personale di giuoco, oltre a parastinchi, certificato di idoneità per l'attività agonistica (se non già consegnato), un paio di scarpe ginniche e un paio di scarpe da calcio.

L'eventuale assenza motivata, dovrà essere comunicata entro il giorno prima al Responsabile Yuri Pellegrini 348/8785856.

Qualora ci sia una certificazione medica per l'indisponibilità, la stessa dovrà essere inoltrata a combolzano@lnd.it.

Ausserdem teilen wir mit, dass bei wetterbedingter Unbespielbarkeit des Spielfeldes die Absage unter www.figcbz.it mitgeteilt wird.

Die einberufenen Fußballspieler/innen müssen sich pünktlich mit dem persönlichen Spiel Kit, **Kniebeschützer, der ärztlichen Eignungsbescheinigung für Wettkampfsport (falls noch nicht abgegeben)**, ein Paar Laufschuhe und ein Paar Fußballschuhe erscheinen.

Bei eventuell motivierter Abwesenheit, muss diese spätestens am Tag vorher dem Verantwortlichen Yuri Pellegrini 348/8785856 mitgeteilt werden.

Sollte bei Abwesenheit eine ärztliche Bescheinigung vorhanden sein, so ersucht man diese an combolzano@lnd.it zu übermitteln.





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI

CENTRO FEDERALE TERRITORIALE – TECHNISCHES AUSBILDUNGSZENTRUM
EGNA NEUMARKT

Le società dei calciatori/trici convocati/e devono collegarsi al link

<https://goo.gl/forms/QhfSrKNCPeZRYsDz2>

per la compilazione del modulo online.

Detto link non deve essere consegnato per delega ai genitori degli atleti ma, deve essere compilato dalla società stessa. Al termine dell'inserimento stampare le dichiarazioni liberatorie e consegnarle ai genitori che provvederanno a restituirle a questo CFT di Egna.

STAFF

Responsabile Tecnico C.F.T. - Technischer Verantwortlicher:
Coordinatore SGS C.F.T - Koordinator Jugend- und Schulsektor.:
Responsabile Organizzativo C.F.T. - Organisatorische Verantwortung:
Collaboratore Organizzativo C.F.T. - Organisatorischer Mitarbeiter:
Medico – Arzt:
Fisioterapista – Physiotherapeutin:
Psicologo – Psychologe:
Istruttori – Ausbilder:

PELLEGRINI YURI
DAMINI CLAUDIO
PATTON MAX
ANDOLFATO MAURO
MATTIVI FRANCESCO
DAL MOLIN LAURA
DE MATTHAEIS MICHELE
CAVAZZA MASSIMO
MARTINI MARCO
MEME MARCO
PALAZZO LEOPOLDO
SANTUARI RUGGIERO
STELLA NICOLA
VIRZI SALVATORE

Per qualsiasi comunicazione contattare / Für weitere Infos:

Coordinatore SGS / Koordinator JuSS: Damini Claudio – Cell: 3335305572 – mail: c.damini@figc.it

Responsabile Tecnico / Technischer Verantwortliche – Pellegrini Yuri – Cell: 3488785856

Responsabile Organizzativo / Organisatorischer Verantwortlicher – Patton Max – Cell: 3286548894

Si ringraziano le Società per la collaborazione offerta e si porgono cordiali saluti.

Man dankt den Vereinen für die Zusammenarbeit und verbleibt mit freundlichen Grüßen.





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI

CENTRO FEDERALE TERRITORIALE – TECHNISCHES AUSBILDUNGSZENTRUM
EGNA NEUMARKT

Allenamenti al Centro Federale – Trainings im Ausbildungszentrum

SI PORTA A CONOSCENZA DI TUTTI GLI ALLENATORI – IN PARTICOLARE DI QUELLI DEL SETTORE GIOVANILE – CHE ENTRANDO NEL SITO:

<http://cft.Figc.it/>

si trovano tutti gli allenamenti che vengono predisposti da un apposito staff della FIGC e che trovano applicazione ogni lunedì nella attività che si svolge presso il CFT di Egna.

Per ogni singolo allenamento sono evidenziate le diverse stazioni e attività che possono venire prese da esempio e rappresentare idee e metodi da utilizzare e riportare negli allenamenti di tutti i giorni presso le società.

Al termine della singola presentazione è possibile scaricare il file dell'allenamento in formato PDF.

Con l'occasione si ricorda che gli allenatori interessati possono partecipare agli allenamenti che si tengono ogni lunedì pomeriggio al CFT di Egna; chi fosse interessato è pregato di contattare preventivamente il Responsabile Tecnico Pellegrini Yuri (cell. 348.8785856) per organizzare al meglio la visita.

MAN TEILT ALLEN TRAINERN, VOR ALLEM JENEN IM JUGENDSEKTOR, MIT DASS SICH AUF DER INTERNETSEITE:

<http://cft.Figc.it/>

alle Trainingseinheiten befinden, welche von einem Staff des Fußballverbandes ausgearbeitet werden und jeden Montag bei den Trainings im Verbandszentrum in Neumarkt angewandt werden.

Für jedes einzelne Training sind verschiedene Einheiten dargestellt, welche als Beispiel und Trainingsmethoden auch bei den täglichen Trainingseinheiten in den Vereinen verwendet werden können.

Am Ende jeder einzelnen Vorstellung kann man das einzelne Training im PDF Format herunterladen.

Man erinnert weiters, dass man auch bei den Trainings am Montag nachmittag im Ausbildungszentrum in Neumarkt teilnehmen kann; interessierte Trainer können den technischen Verantwortlichen Pellegrini Yuri (cell. 348.8785856) kontaktieren, um ein eventuelles Treffen zu vereinbaren.





FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

CENTRI FEDERALI TERRITORIALI

CENTRO FEDERALE TERRITORIALE – TECHNISCHES AUSBILDUNGSZENTRUM
EGNA NEUMARKT
WORKSHOP

SI PORTA A CONOSCENZA DEI GENITORI E DEI CALCIATORI/TRICI DEL CENTRO FEDERALE che il giorno

LUNEDI' 18 MARZO 2019

verrà organizzato un WORKSHOP avente come tema:

**"APPROCCIO INTEGRATO ALLA TUTELA DELLA SALUTE
linee guida per un corretto stile di vita nei giovani sportivi".**

Il workshop per i genitori inizia alle ore 16.00 mentre i ragazzi/e intervengono dopo l'allenamento dalle ore 17.15 alle 17.45.

Relatrice: La dott.ssa Francesca Lazzarotto, biologo-nutrizionista, esperta in nutrizione sportiva e disturbi del comportamento alimentare e obesità, terrà il workshop il cui focus sarà sport, alimentazione e corretto stile di vita.

Lo sport è uno strumento indispensabile per il corretto e completo sviluppo della persona. Esso rappresenta un elemento fondamentale per la crescita personale, per l'educazione e per l'inserimento nella vita sociale. Una corretta cultura alimentare rappresenta per chiunque svolga attività motoria, sia esso un atleta o uno sportivo non agonista, una necessità importante al fine di consentire una sana attività sportiva.

MAN TEILT DEN ELTERN UND DEN FUßBALLSPIELERN/INNEN DES AUSBILDUNGSZENTRUM mit, dass an folgendem Tag

MONTAG, 18. MÄRZ 2019

folgender Workshop zu diesem Thema stattfindet:

**"INTEGRIERTER ANSATZ ZUM SCHUTZ DER GESUNDHEIT
Richtlinien für einen korrekten Lebensstil bei jungen Sportlern".**

Der Workshop für die Eltern findet ab 16.00 Uhr statt, während die Fußballspieler/innen nach dem Training von 17.15 bis 17.45 teilnehmen werden.

Referentin: Dr. Francesca Lazzarotto, Ernährungswissenschaftlerin, Expertin für Sporternährung, Essstörungen und Fettleibigkeit, wird den Workshop leiten mit Schwerpunkt Sport, Ernährung und gesunder Lebensstil.

Sport ist ein unverzichtbares Werkzeug für die korrekte und vollständige Entwicklung einer Person. Ein grundlegendes Element für das persönliche Wachstum, für die Bildung und Eingliederung in die Gesellschaft. Eine korrekte Ernährungskultur stellt für jeden, der eine motorische Aktivität ausübt, Athlet oder nicht wettkampfsportler, ein wichtiges Bedürfnis dar, um eine gesunde sportliche Aktivität zu ermöglichen.

