



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

STAGE “FUTSAL+” U16 Maschile

C.P.O. CONI TIRRENIA (PI) – 1-7 Settembre 2019

PROGRAMMA GENERALE

	Domenica 1 Settembre	Lunedì 2 Settembre	Martedì 3 Settembre	Mercoledì 4 Settembre	Giovedì 5 Settembre	Venerdì 6 Settembre	Sabato 7 Settembre
Mattina		9.30-11.00 - <i>Attività in campo</i>	9.00-10.30 - <i>Attività in aula: Incontro Educativo</i>	9.30-11.00 - <i>Attività in campo</i>	9.30-11.00 - <i>Attività in campo</i>	9.00-12.30 - <i>Attività in spiaggia</i>	9.30 - 11.00 - <i>Attività in campo</i>
		11.30-13.00 - <i>Attività in aula: Incontro con il Medico: Sana Alimentazione e Tutela della Salute</i>	11.00-12.30 - <i>Attività in aula: Incontro Educativo Incontro con il Medico: Informazioni su Uso e Abuso dei Farmaci e Doping</i>	11.30-13.00 - <i>Attività in aula con Laboratorio di Psicologia Sportiva</i>		11.30 - 12.30 <i>Attività in aula Incontro Educativo</i>	Partenza dei ragazzi

Pomerig gio	Entro le h. 18.00 arrivo dei ragazzi	15.00 – 17.00 <i>Attività in aula Incontro Educativo</i>	15.30 – 17.00 <i>Attività in aula: Incontro Educativo</i>	15.00 – 17.00 <i>Attività in aula Incontro Educativo</i>	15.00 – 17.00 <i>Attività in aula: incontro con Laboratorio di Psicologia Sportiva</i>	15.00 – 17.00 <i>Attività in aula Incontro Educativo</i>		
	h.18.15 Presentazione Stage a genitori e calciatori	17.30 – 19.00 <i>- Attività in campo</i>	17.30 – 19.00 <i>- Attività in campo</i>	17.00 – 19.00 <i>- Attività in campo</i>			17.30 – 20.00 <i>- Attività in campo: Torneo interno</i>	
	H 20.30 Cena	20,00 – <i>Cena</i>	20,00 – <i>Cena</i>	20,00 – <i>Cena</i>	20,00 – <i>Cena</i>	17.30 – 19.00 <i>- Attività in campo</i>		
	h. 21,30 Riunione Tecnica	h. 21,15 Riunione Tecnica	h. 21,00 Riunione Tecnica	h. 21,15 Riunione Tecnica	h. 21,15 Riunione Tecnica	20,00 – <i>Cena</i>	20,30 – <i>Cena</i>	h. 21,30 Riunione Tecnica